

Deformiteti lokomotornog aparata

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 19 | Nivo: Fakultet za sport i zdravlje

SADRŽAJ

Sadržaj.....	2
1..Uvod.....	3,4
2.Definicija predmeta i problem rada.....	5
3.Cilj i zadaci rada.....	6
4.Metoda rada.....	7
4.1.Kifoza.....	7
4.1.1.Vježbe za korekciju kifotičnog lošeg držanja.....	7-8
4.2.Skolioza.....	9
4.2.1.Vježbe za korekciju skoliotičnog lošeg držanja.....	9,10,11
4.3.Lordoza.....	11
4.3.1.Vježbe za korekciju lordotičnog lošeg držanja.....	12,13
4.4.Ravna stopala.....	14
4.4.1.Vježbe za korekciju ravnih stopala.....	14,15
4.5. Korektivna gimnastika.....	16
5.Praktična i teretska vrijednost rada.....	17
6.Zaključak.....	18
7.Literatura.....	19
1.UVOD	

Deformiteti lokomotornog sistema obuhvataju deformitete kostiju, mišića, zglobova i tetiva. Svi navedeni deformiteti nastaju u ranijem razvoju djece, najčešće u predškolskom i školskom uzrastu.

Rezultati sistematskih pregleda djece u osnovnim i srednjim školama govore da su deformiteti kičmenog stuba u porastu iz godine u godinu. Koštano-mišićni sistem djece u razvoju pod uticajem unutrašnjih i spoljašnjih faktora podložan je deformacijama. Naslijeđe i loše navike u držanju, preteške školske torbe, kratkovidost, neadekvatne školske klupe i stolice, nedovoljna fizička aktivnost dovode do poremećene statike kičmenog stuba što za rezultat ima pojavu kifoze, skolioze i lordoze. Nagli rast dece u pubertetu nepovoljno utiče na razvoj već prisutnih deformacija.

Nepravilnosti u razvoju grudnog koša se manifestuju kao "kokošije grudi" (izbočene) i "levkasti grudni koš" (udubljene grudi). Ovaj deformitet zbog nepravilnog položaja rebara smanjuje ventilaciju pluća i često je udružen sa deformitetima kičmenog stuba.

Svi ovi deformiteti sa načinom vježbanja za otklanjanje istih, obrađeni su u ovom seminarskom radu.

Grudni koš

2.DEFINICIJA PREDMETA I PROBLEM RADA

-Predmet ovog rada predstavlja deformitete lokomotornog sistema. Potrebno je imati u vidu da ovi deformiteti su ozbiljan problem, naročito u predškolskom i školskom uzrastu. Zависи od mnogo faktora, a može se ispravnim i odgovarajućim vježbama popraviti, odnosno otkloniti.

-Problem rada je uzrok kako dolazi do deformiteta lokomotornog aparata, koje su to vrste doformiteta, izabrati odgovarajuće vježbe kojima možemo značajno pomoći takvim osobama i upoznati se sa preventivnim mjerama da ne dođe do istih.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com